



## So erreichen Sie uns



### Karin Kohlmann

Dipl. Soz.-Päd.(FH)  
Tel.: 09191/86-2372

### Lisa Schlund

Pädagogin M.A.  
Tel.: 09191/86-2371

### Landratsamt Forchheim

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit  
Am Streckerplatz 3  
91301 Forchheim  
E-Mail: [koki@lra-fo.de](mailto:koki@lra-fo.de)

Das Programm „Koordinierende Kinderschutzzellen (KoKis)“ wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Informationen für Schwangere, Väter und Mütter  
mit Kindern von 0 – 3 Jahren



## Eltern werden – Eltern sein ...

sind keine leichten Aufgaben und verbunden mit vielen unbekanntem Herausforderungen, die zu bewältigen sind.

In dieser neuen Lebensphase möchten wir Sie gerne unterstützen, denn

**Fragen und Unsicherheiten sind normal!**

## Fragen Sie uns ...

Die KoKi ist eine Anlaufstelle zu unterschiedlichsten Themen. Wir finden heraus, wer Ihnen weiterhelfen kann und lassen Sie mit Ihrem Anliegen nicht allein!

Wir unterstützen und beraten Sie mit einem vielfältigen Angebot

- Begleitung und Beratung von Schwangeren, Vätern und Müttern mit Kindern von 0-3 Jahren
- Vermittlung von geeigneten Hilfen und Angeboten
- Einsatz von gesundheitsorientierten Familienbegleitungen (Familienhebammen, Familienkinderkrankenschwester)

## Wir unterstützen Sie gerne ...

mit unseren zuverlässigen und kompetenten Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

- Begleitung auch schon während der Schwangerschaft
- Beratung zur Ernährung (Schwangerschaft, Säugling und Kleinkind)
- Unterstützung in der Versorgung und Pflege des Säuglings
- Unterstützung beim Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung
- Informationen zu Beschäftigungsangeboten/förderndes Spielen
- Strukturieren des neuen Alltags
- Begleitung zu Terminen
- Ansprechperson für auftretende Fragen

## Telefonische und persönliche Beratung ist ...

- Kostenlos
- Freiwillig
- Individuell
- Vertraulich

**Wir beraten Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause sowie bei uns im Landratsamt**

